

# UNAFTC



## UNION NATIONALE DES

## ASSOCIATIONS DE FAMILLES DE

## TRAUMATISÉS CRÂNIENS



# DES ANNÉES POUR GRANDIR QUELQUES SECONDES POUR TOUT DÉTRUIRE

UNAFTC 32, rue de la Colonie - 75013 PARIS

Tél. 01 53 80 66 03 - Fax 01 53 80 66 04

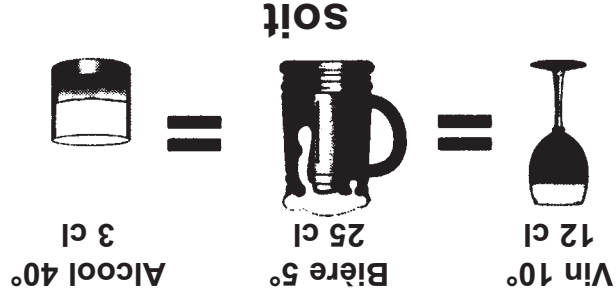
secretariat@traumacrancien.org - www.traumacrancien.org

Edité avec le soutien de



### SÉCURITÉ ROUTIÈRE TOUS RESPONSABLES

# ALCOOL ET CONDUITE DROGUES ET CONDUITE SONT INCOMPATIBLES



0,20 g d'alcool par litre de sang pour un homme  
0,33 g d'alcool par litre de sang pour une femme

## INFLUENCE DE L'ALCOOL SUR

### LE CERVEAU

Surestimation de ses capacités  
Diminution des réflexes  
Rétrecissement du champ visuel

## Il faut compter entre 3 et 5 heures pour éliminer un taux d'alcool de 0,5 g/l

# FUMER UN JOINT AVANT DE CONDUIRE EQUIVAUT À 0,5 G D'ALCOOL DANS LE SANG



## CASQUE ? OU COMA ?

Pourquoi à deux roues (vélo, scooter, cyclo...) le port du casque est nécessaire ?

14 04 04 16 20 - 0000 1764816 - 0000



## CEINTURE ?

## OU COMA ?

Le cerveau est protégé par les os du crâne. Dans un accident grave si la tête reçoit un choc, le cerveau, à l'intérieur de la boîte crânienne vient brutalement en contact avec les parois. Il est ainsi endommagé. Les secousses provoquent des lésions profondes dans l'un ou l'autre point du cerveau provoquant ainsi un coma plus ou moins long... Au dessus de 15 jours de coma, des séquelles irréversibles sont à craindre.

Pourquoi en voiture le port de la ceinture est nécessaire à l'avant et à l'arrière ?

Une collision à 50 km/h équivaut à une chute du 4<sup>ème</sup> étage (10 m) : porter sa ceinture à l'avant comme à l'arrière permet de diviser par 2 le risque d'être tué ou blessé grave dans un accident.

Cachet de l'AFTC



**UNAFTC**

## ACCIDENTS DE LA ROUTE Familles et traumatisés crâniens témoignent.

### ACCIDENT... PERTE DE CONNAISSANCE... COMA... TRAUMATISME CRANIEN

Chaque année en France :

150 000 personnes subissent un traumatisme crânien quelle que soit l'origine.

5 000 personnes environ sont traumatisés

crâniens graves suite à un accident de la route.

150 traumatisés crâniens restent dans un

#### ETAT VEGETATIF CHRONIQUE

Les blessés par traumatisme crânien

représentent une population jeune :

*moynne d'âge 25 ans.*

Le retour en famille est un temps difficile.

Réanimation, Rééducation, Réadaptation sont le

début d'un très long parcours.

La personne n'est pas celle que la rééducation

avait laissé espérer.

La famille, elle aussi, est traumatisée.

#### CHIFFRES SÉCURITÉ ROUTIÈRE EN FRANCE

En 2002	7 200 tués	En 2005	5 318 tués
En 2003	5 700 tués	En 2006	4 703 tués
En 2004	5 200 tués	En 2007	4 620 tués

Mais aussi des milliers de blessés, handicapés pour la vie

## Une vie bouleversée Une vie à recomposer

*Le blessé traumatisé crânien  
ne sera plus jamais le même.*



### L'ESSENTIEL DU HANDICAP EST SOUVENT INVISIBLE

*(Déficiences de la mémoire et de  
l'attention, absence ou défaut de  
la communication, troubles du  
comportement...)*

*Nous devons l'accueillir dans notre  
société tel qu'il est, et organiser autour  
de lui les aides et les compensations  
nécessaires.*

## CONDUIRE N'EST PAS JOUER

### LA VITESSE

1 accident mortel sur 2

est lié à une vitesse inadaptée.

Lors d'un choc, le cerveau, tout  
comme le reste de l'organisme,  
subit un violent mouvement  
d'accélération/décélération qui  
provoque des lésions internes.

#### LES DISTANCES D'ARRÊT AUGMENTENT

*AVEC LA VITESSE*

Il faut 25 mètres



Il faut 77 mètres



Il faut 111 mètres



Il faut 145 mètres



### Une diminution

de 10 % des vitesses

entraîne une baisse de :

20 % des accidents graves

40 % des accidents mortels